

# Jídelníček



od 02.09.2019 do 06.09.2019

## Pondělí 2.9.2019

**Přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo, kapie, kakao (a: 01,07)  
**Polévka** čočková (a: 01,07)  
**Oběd** kuřecí řízek smažený, brambor, okurkový salát, čaj ovocný (a: 01,03,07)  
**Svačina** rohlík celozrnný, pomazánka sýrová, džusík (a: 01,03,07)

## Úterý 3.9.2019

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, kedlubna, čaj s citronem (a: 01,04,07)  
**Polévka** květáková s bramborem (a: 01,03,07)  
**Oběd** šišky s mákem, džus, voda s citronem (a: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka zeleninová, banán, čaj s citronem (a: 01,03,07,09)

## Středa 4.9.2019

**Přesnídávka** kukuřičné plátky, pomazánka z cizrny s pórkem, bílá káva (a: 01,07)  
**Polévka** hovězí s játrovou rýží (a: 01,03,07)  
**Oběd** hovězí guláš na paprikách, špecle, čaj se sirupem (a: 01,03,07)  
**Svačina** houska, pomazánkové máslo, jablko, čaj se sirupem (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 5.9.2019

**Přesnídávka** celozrnná veka, máslo, plátkový sýr, vař. vejce, zelenina, mléko (a: 01,03,07)  
**Polévka** hrachová s chlebovými krutony (a: 01,07)  
**Oběd** zapečené špagety po boloňsku, okurkový salát, čaj multivitamin (a: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj multivitamin (a: 01,04,07)

## Pátek 6.9.2019

**Přesnídávka** vaječný chléb, paprika, bílá káva (a: 01,03,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (a: 01,03,07)  
**Oběd** vepřové maso po selsku, bramborový knedlík, zelí, čaj ovocný (a: 01,03,07)  
**Svačina** ovocný jogurt, müsli tyčinka, čaj ovocný (a: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena