

# Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

## Pondělí 10.2.2025

- Přesnídávka** chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubny, mléko (a: 01,07,51,52)  
**Polévka** indiánská (a: 01,07,51)  
**Oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, čaj s citronem (a: 01,07,51)  
**Svačina** chléb, pomazánka tuňáková, rajče, čaj s citronem (a: 01,04,07,51,52)

## Úterý 11.2.2025

- Přesnídávka** pudingový pohár s ceráliemi a ovocem, čaj multivitamin (a: 01,07,12,54)  
**Polévka** kmínová s vejci (a: 01,07,51)  
**Oběd** rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, džus, voda (a: 01,03,04,07,51)  
**Svačina** rohlík celozrnný, pomazánkové máslo, ovoce, čaj multivitamin (a: 01,03,51,52,54,55)

## Středa 12.2.2025

- Přesnídávka** chléb, pomazánka liptovská, kapie, bílá káva (a: 01,07,51,52)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,51)  
**Oběd** krůtí maso na smetaně, bulgur, čaj šípkový (a: 01,07,51)  
**Svačina** chléb, pomazánka vaječná, mléčný drink (a: 01,03,07,51)

## Čtvrtek 13.2.2025

- Přesnídávka** rohlík, máslo, jablko, čaj s citronem, bílá káva (a: 01,03,07,51)  
**Polévka** z vaječné jíšky (a: 01,03,51)  
**Oběd** zahradnický řízek, brambor, čaj s citronem (a: 01,03,07,09,51)  
**Svačina** chléb, pomazánka z taveného sýra, ovoce, čaj s citronem (a: 01,07,51,52)

## Pátek 14.2.2025

- Přesnídávka** chléb, medové máslo, jablko, kakao (a: 01,07,51,52)  
**Polévka** hrachová (a: 01,07,51)  
**Oběd** pohankové rizoto se zeleninou a sýrem, salát z červené řepy, čaj ovocný (a: 01,03,07,09,51)  
**Svačina** ovocný jogurt, müsli tyčinka, čaj šípkový (a: 01,07,08,12,51,54,62)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	55	Obiloviny - špalda
	09	Celer	62	Skoř. plody - lískové ořechy

Změna jídelníčku vyhrazena

