

Jídelníček

od 15.05.2023 do 19.05.2023

Pondělí 15.5.2023

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, bílá káva (a: 01,04,07,51,52)
Polévka frankfurtská (a: 07,51)
Oběd rýžový nákyp s ovocem, čaj ovocný (a: 01,03,07,51)
Svačina chléb, pomazánka z játrové paštiky, džusík multivitamin (a: 01,07,51,52)

Úterý 16.5.2023

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka s ceráliemi, čaj ovocný (a: 01,08,12,54)
Polévka luštěninová-černé oko (a: 01,07,51)
Oběd přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný (a: 01,07,51)
Svačina houska, máslo, ovoce, čaj ovocný (a: 01,03,07,51)

Středa 17.5.2023

- Přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko (a: 01,07,51)
Polévka z jarní zeleniny (a: 01,07,51)
Oběd rostěná na žampionech, jasmínová rýže, čaj s citronem (a: 01,07,51)
Svačina chléb, pomazánka z nivy, ovoce, čaj s citronem (a: 01,07,51)

Čtvrtek 18.5.2023

- Přesnídávka** loupáček, jablko, čaj multivitamin, kakao (a: 01,03,07,51)
Polévka hovězí krupicová (a: 01,07,51)
Oběd hovězí pečeně štěpánská, bramborové krucánky, čaj se sirupem (a: 01,03,07,51)
Svačina chléb, pomazánka mrkvová, mléčný drink (a: 01,07,51,52)

Pátek 19.5.2023

- Přesnídávka** křehký chlebiček, pomazánka z cizrny s pórkem, ochucené mléko (a: 07)
Polévka bramborová (a: 01,07,09,51)
Oběd zapečené špagety se sójovým masem a sýrem, džus (a: 01,03,07,51)
Svačina ovocný jogurt, müsli tyčinka, čaj ovocný (a: 01,08,12,54,62,63)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	62	Skoř. plody - lískové ořechy
	09	Celer	63	Skoř. plody - vlašské ořechy

Změna jídelníčku vyhrazena

